

**U.T.E.  
UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ**

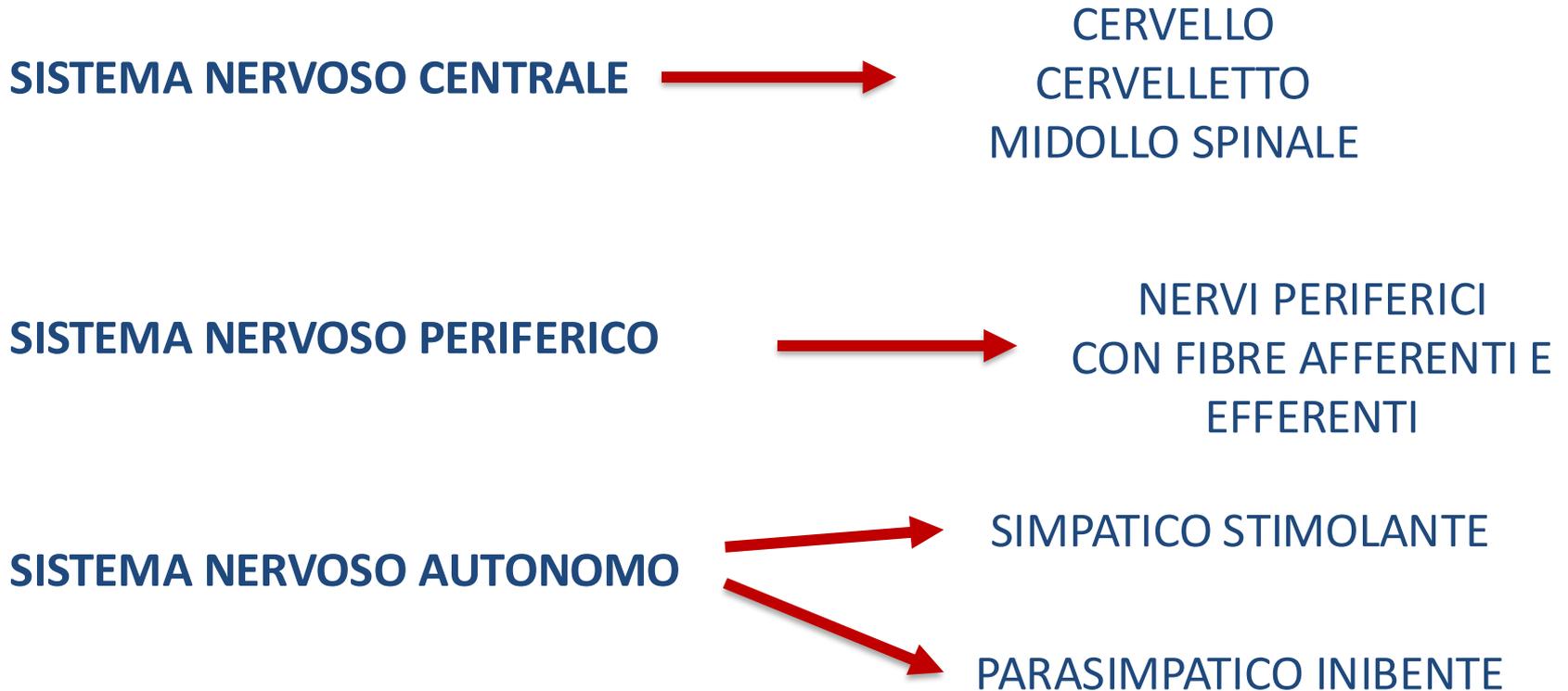
***ELEMENTI INTRODUTTIVI***

***PER CONOSCERE***

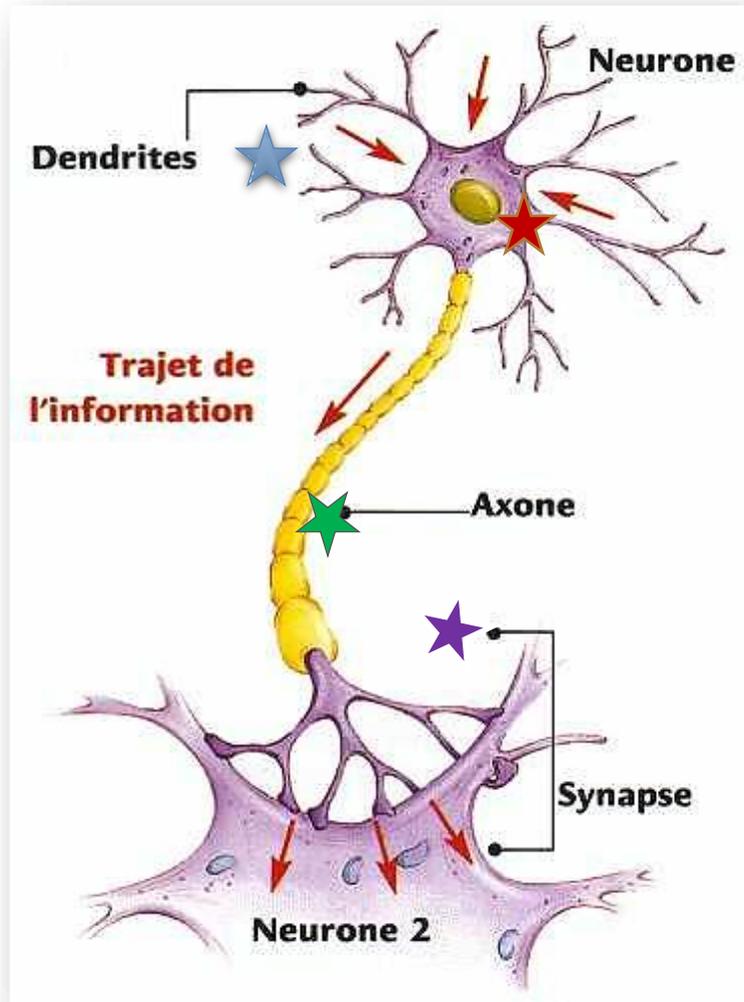
***LA MENTE***

***RELATORE: Dr. Massimo Maroncelli***

# SISTEMA NERVOSO



# NEURONE



Il neurone è l'unità base che compone il cervello.

È composto da 3 elementi base: dendriti, corpo, assone.

I dendriti sono i prolungamenti che portano l'impulso in entrata.

Il corpo è la parte del neurone che contiene elementi vitali della cellula attraverso il quale passa l'impulso.

L'assone è la fibra che trasporta l'impulso in uscita.

Il punto di incontro tra l'assone e il dendrite, dove avviene il passaggio dell'impulso tra neuroni, si chiama sinapsi.

# CERVELLO



Il cervello è formato da circa 100miliardi di neuroni.

Considerando che ogni neurone può avere molteplici sinapsi se ne deduce che le interconnessioni che formano la rete neurale sono un numero considerevole.

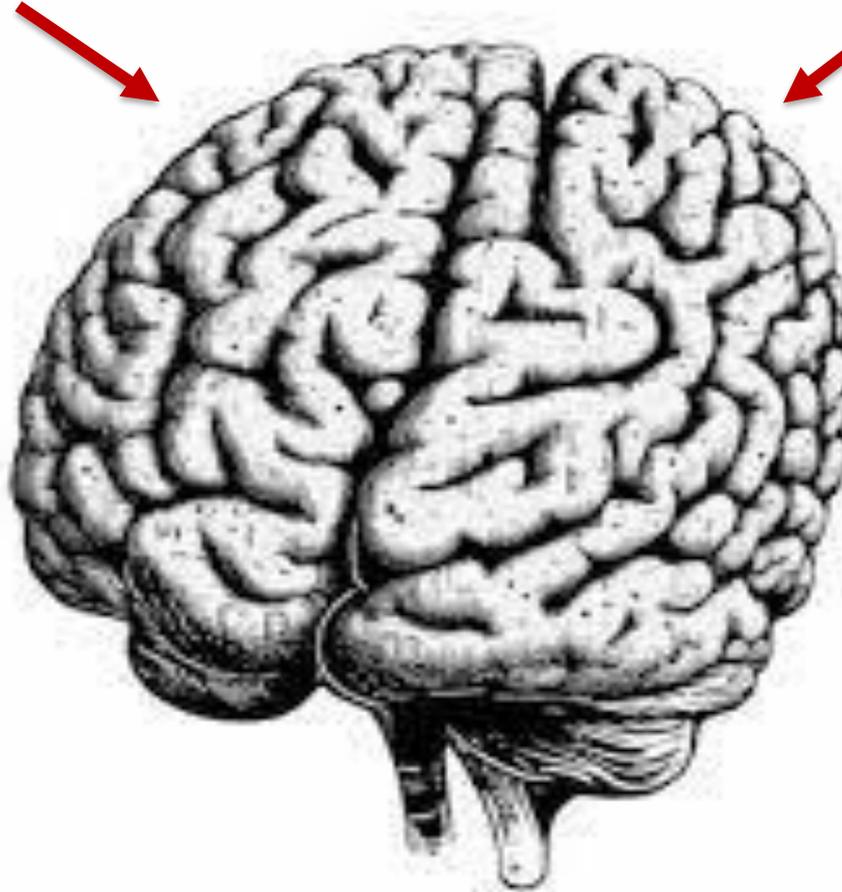
Es: un neurone piramidale può arrivare ad avere anche 10mila sinapsi.

# EMISFERI

## EMISFERO SINISTRO



Controllo di  
movimenti volontari  
del lato destro  
Capacità di produrre  
un testo scritto  
Comprensione del  
linguaggio  
Ragionamento logico  
Capacità di calcolo  
Pensiero analitico

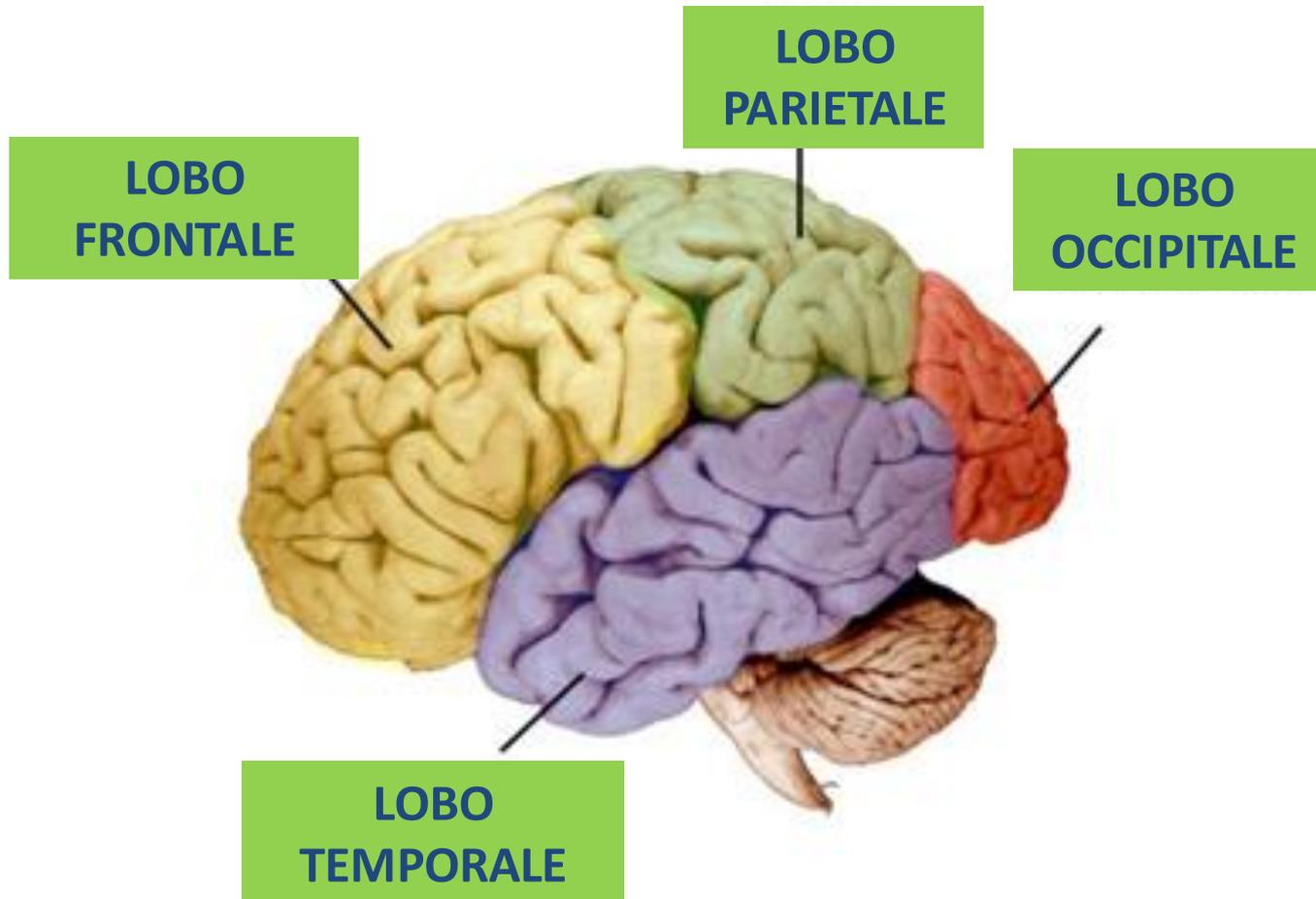


## EMISFERO DESTRO



Controllo di  
movimenti  
volontari del lato  
sinistro  
Orientamento  
spaziale  
Riconoscimento  
degli oggetti  
Capacità artistiche  
di immaginazione  
Intonazione e enfasi  
nel linguaggio

# LOBI CEREBRALI



# FUNZIONE DEI LOBI CEREBRALI

## LOBO FRONTALE



Controllo dei movimenti volontari  
Produzione del linguaggio verbale e scritto  
Attenzione selettiva  
Programmazione  
La Personalità  
Empatia

## LOBO PARIETALE



Senso della posizione nello spazio  
Elaborazione sensitiva  
Capacità di memoria  
Interpretazione del linguaggio  
Capacità di calcolo

# FUNZIONE DEI LOBI CEREBRALI

## LOBO TEMPORALE



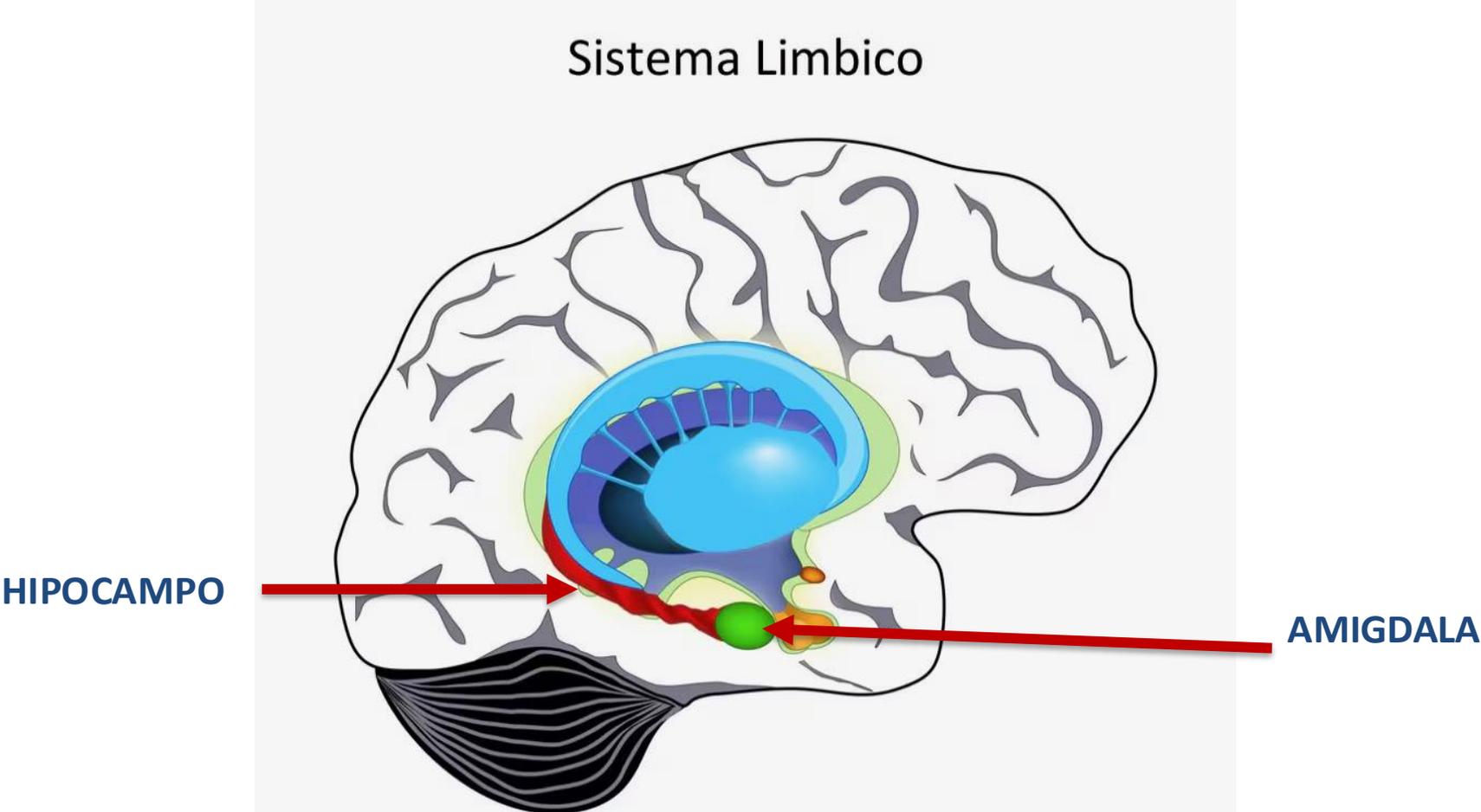
Percezione e interpretazione dei suoni  
Interpretazione dei stimoli visivi  
Comprensione del linguaggio parlato e scritto  
Memoria a lungo termine

## LOBO OCCIPITALE



Interpretazione degli stimoli visivi

# AREA LIMBICA



**CERVELLO E MENTE SONO LA  
STESSA COSA?**

**MENTE E CORPO SONO DUE  
ENTITÀ SEPARATE O NO?**

# RISPONDIAMO

Cervello e mente non sono la stessa cosa.

Il cervello, con i suoi neuroni, neurotrasmettitori, fibre, è un organo; la mente la possiamo considerare come ciò che mette in funzione l'organo cervello.

La possiamo considerare come una “sovrastuttura” non materiale che si forma attraverso il pensiero, le sensazioni, le emozioni, i sentimenti...

Mente e corpo sono da considerare un unicum. Basta pensare come i nostri pensieri creano sensazioni fisiche e come il nostro fisico può crearci, a seconda di come ci sentiamo, pensieri e stati d'animo positivi o negativi.

# FORMAZIONE DEL PENSIERO

**CULTURA** → Usi, costumi e società

**MEDIA** → Mezzi di comunicazione

**GLI ALTRI** → Predominanza della famiglia,  
amicizie, colleghi

**ME STESSO** → La persona

**Conscio**



Attività della mente delle quali siamo consapevoli

**Inconscio**



Attività profonda della mente delle quali non se ne ha percezione

# TERAPIA

Credo sia necessario dare un significato molto più ampio, di quanto siamo abituati a fare, al termine **“TERAPIA.”**

La sua etimologia ci porta al greco **“THERAPEYO”** che significa curare, guarire, assistere.

Riassumendo possiamo dire che, terapeutico è tutto ciò che porta al benessere o al miglioramento dello stato iniziale.

## **Contatti**

[www.mentaltraineracademy.com](http://www.mentaltraineracademy.com)

*Dr. Massimo Maroncelli*

*Mail: [maroncellimax@gmail.com](mailto:maroncellimax@gmail.com)*

*Cell.331.12.79.557*

*Instagram: [palestraperlamente](#)*

*Facebook: [Palestra per la Mente](#)*

*YouTube: [@palestraperlamente](#)*