

# U.T.E. Le Groane

Anno Accademico  
2023-2024

*Dr. Giampaolo Lucchesi*

*Medico chirurgo*

*Specialista in*

*Medicina Fisica e Riabilitativa*

# MEDICINA

# MEDICINA

# Ortopedia e

# Ortopedia e

# Fisioterapia

# FISIOLOGIA



U. T. E.



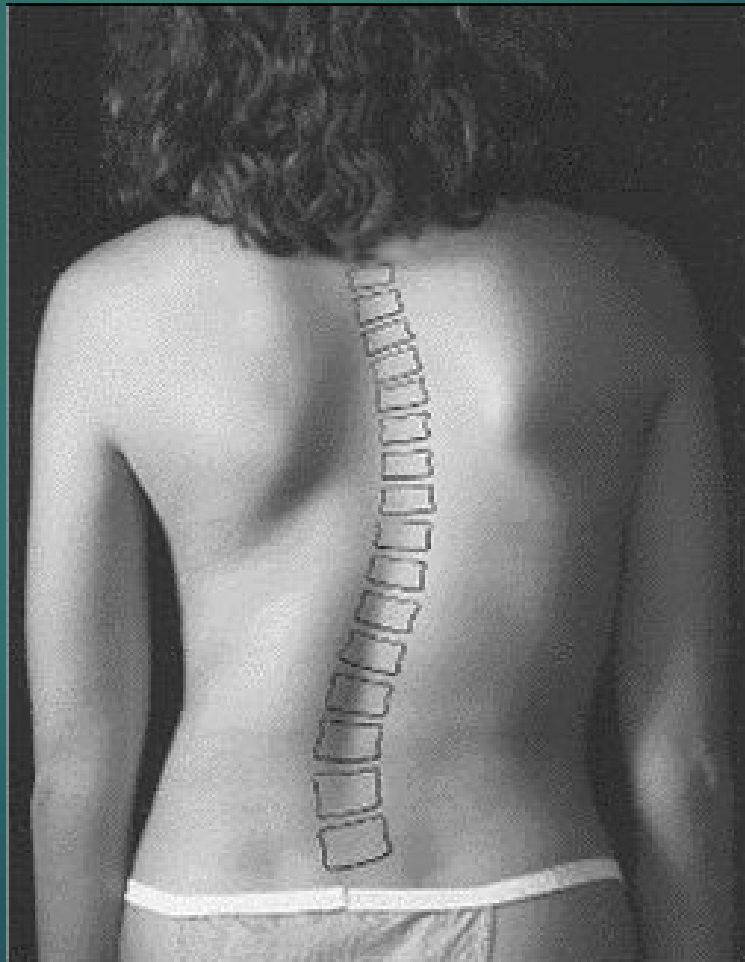


# 3° lezione

“Patologie Ossee”

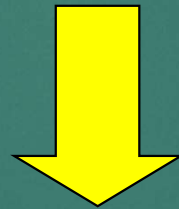
# Scoliosi

*Deviazione della colonna vertebrale sull'asse frontale*



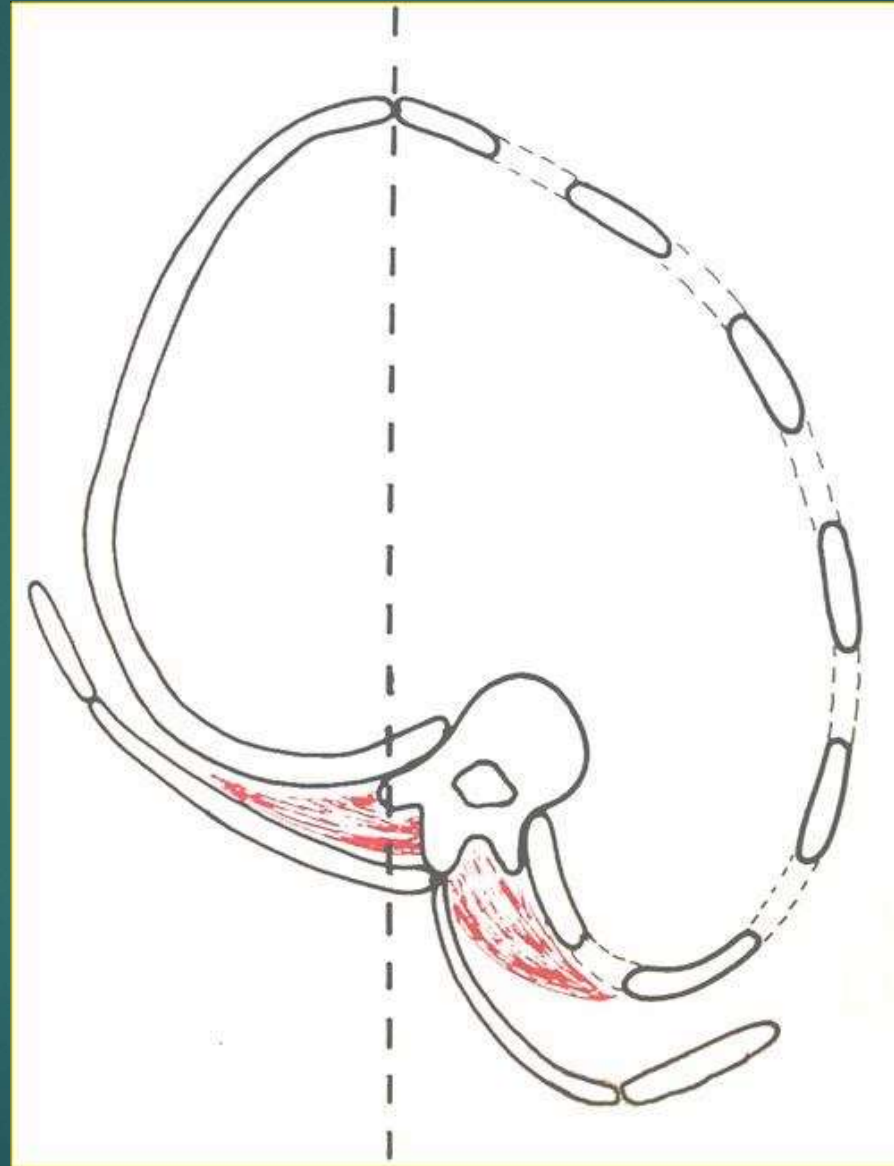
# Scoliosi

Insieme all'inclinazione laterale c'è sempre anche una rotazione dei corpi vertebrali

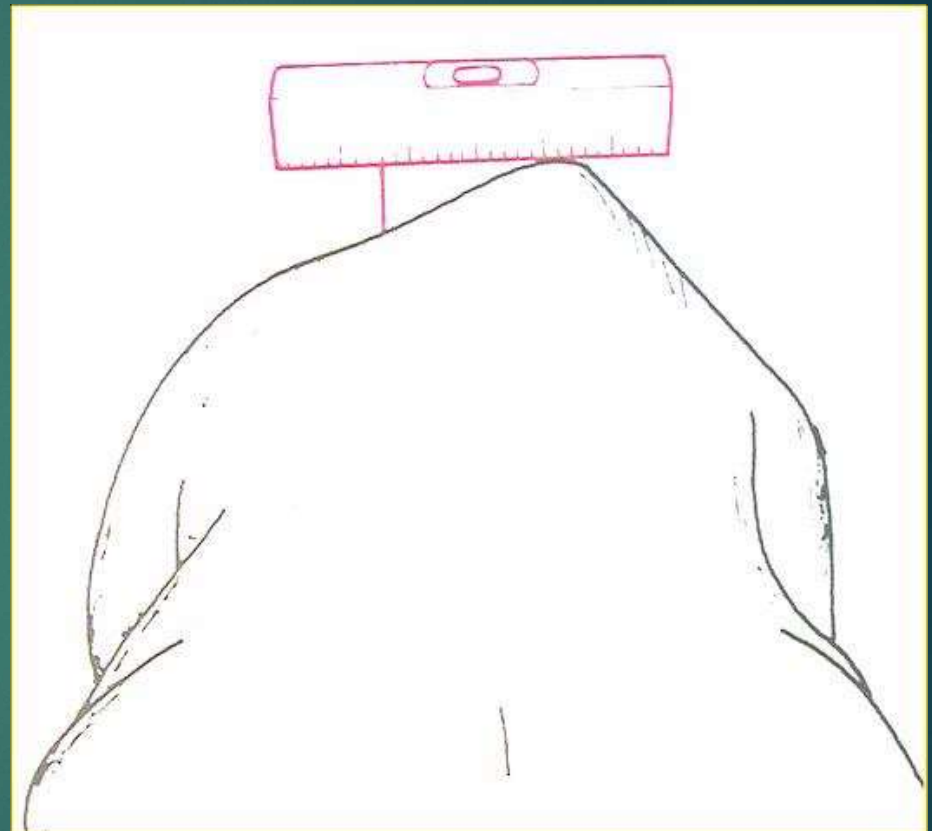
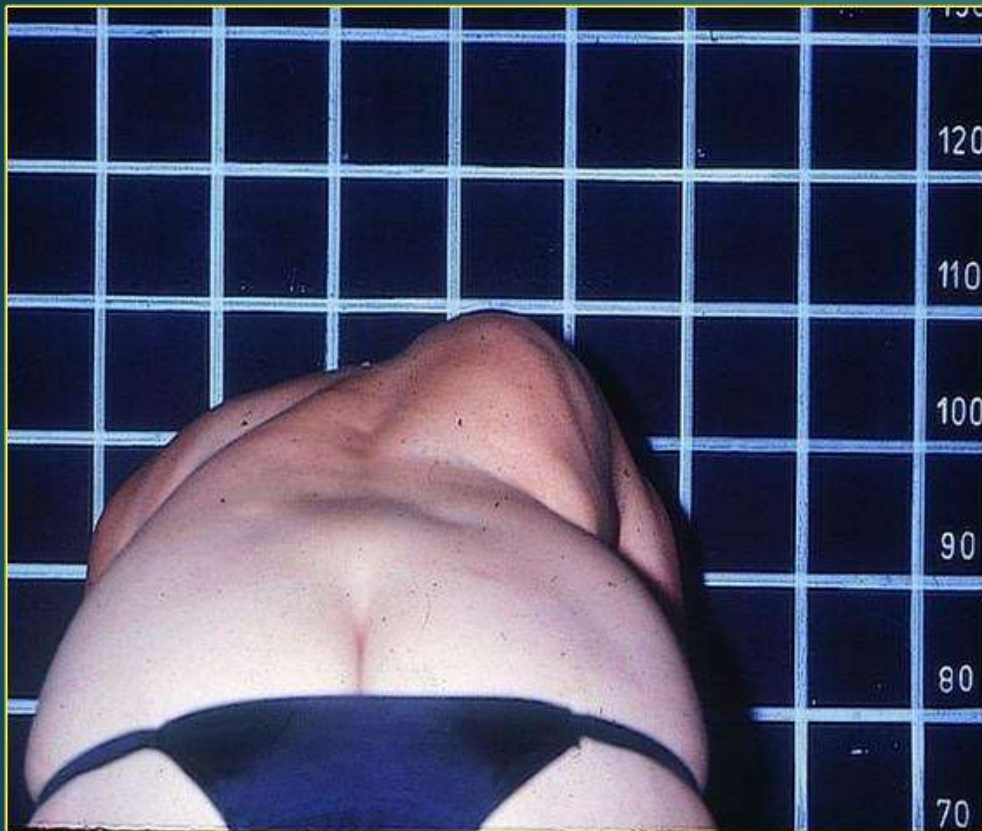


**Formazione del gibbo**

# Scoliosi



# Scoliosi





# Patogenesi

Importante distinguere tra



Forme organiche



Forme funzionali

# Forme Funzionali



Causate da

Postura

Contratture muscolari

Ipometria arto inferiore



# Forme Funzionali



Sono ben correggibili modificando la condizione primaria

Possibili anche in adulti dopo un periodo di latenza della causa scatenante

# Forme Organiche



Colpiscono i giovani

Ne sono affetti circa il 2-10 %

# Forme Organiche



Distinguiamo diverse forme:

Idiopatiche (75%)

Congenite

Neuromuscolari

# Sintomatologia



L'unico sintomo avvertito dal paziente è il dolore che può presentarsi nella regione colpita dalla patologia (Toracica e lombare)

*Spesso le due regioni sono entrambe colpite in quanto si compensano a vicenda*

# Scoliosi

Thoracic



Lumbar



# Scoliosi



Molto importante è l'approccio terapeutico alla scoliosi

**Non bisogna attendere inutilmente, ma neanche aggredire un ragazzo costringendolo a subire terapie inutili**



# Scoliosi



La chiave di volta della terapia è la maturità ossea del ragazzo che condiziona l'evoluzione della patologia

# Scoliosi

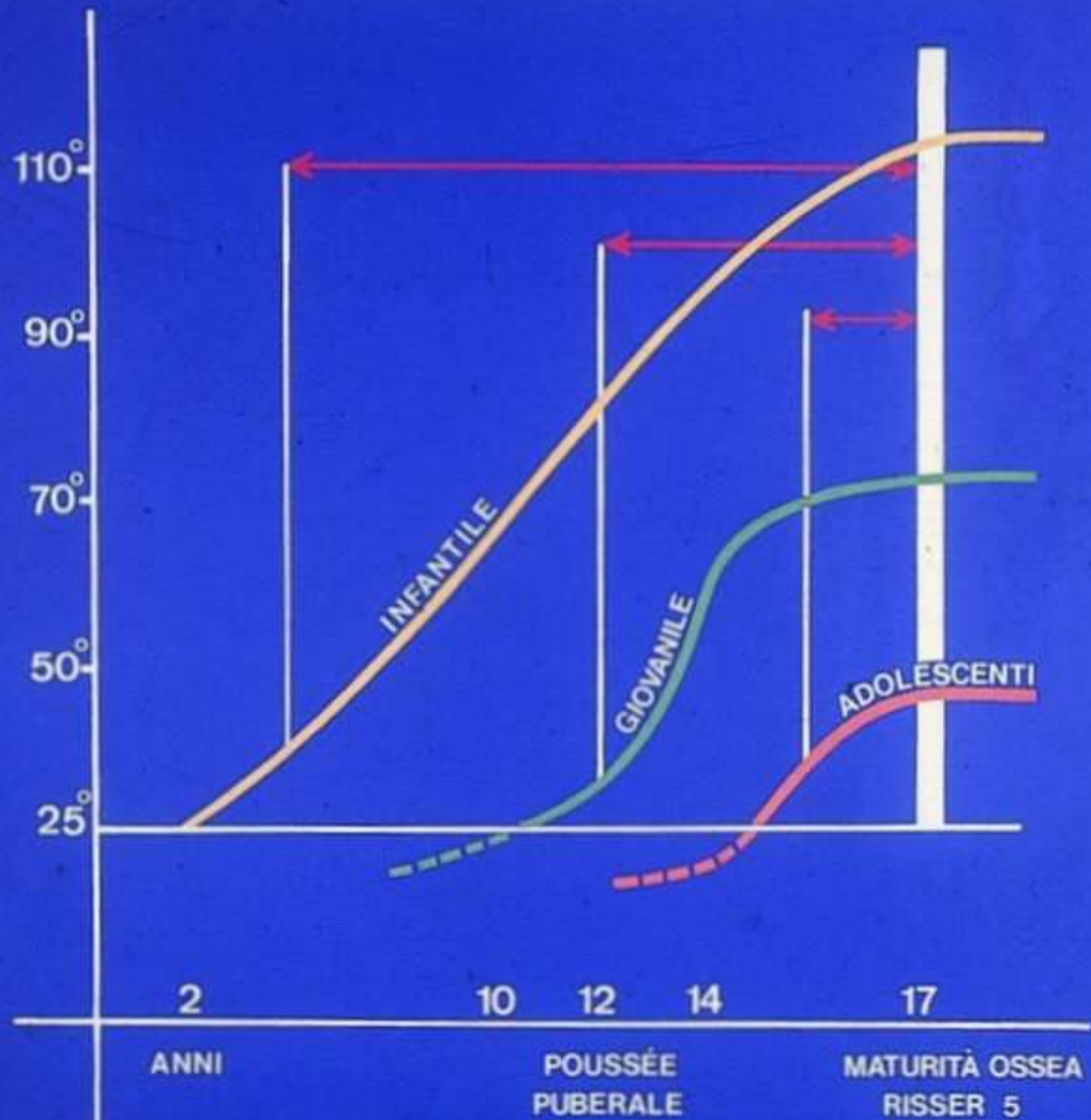


L'approccio terapeutico dipende sostanzialmente dal grado di scoliosi (gradi) e dall'età del ragazzo

Durante la pubertà infatti c'è una spinta di crescita ossea che accentua la curva scoliotica, poi tale curva si fermerà

# Scoliosi

EVOLUZIONE PROBABILE DI SCOLIOSI NON TRATTATE



# Scoliosi

50°	TRATTAMENTO ORTOPEDICO IN ATTESA DI ARTRODESI	POUSSEE PUBERALE	CORREZIONE ARTRODESI	MATURITA' OSSEA	SE DEFORMITA' GRAVE E TURBE FUNZIONALI: ARTRODESI	
25°	TRATTAMENTO ORTOPEDICO		TRATTAMENTO ORTOPEDICO		SORVEGLIANZA	
0°	SORVEGLIANZA KINESITERAPIA		KINESITERAPIA		RASSICURARE	
		femmina 12-13 anni maschio 14-15	→	femmina 17 anni maschi 19 anni	→	età ossea

# Lombalgia

Dolore presente al rachide lombo-sacrale



# Lombalgia



Le cause sono molteplici

Indicativamente possiamo distinguere cause:

Ossee

Muscolari

Nervose

Viscerali



# Lombalgia “ossee”

Causate primariamente da un'alterazione organica della componente ossea del rachide.

Ricordiamo:

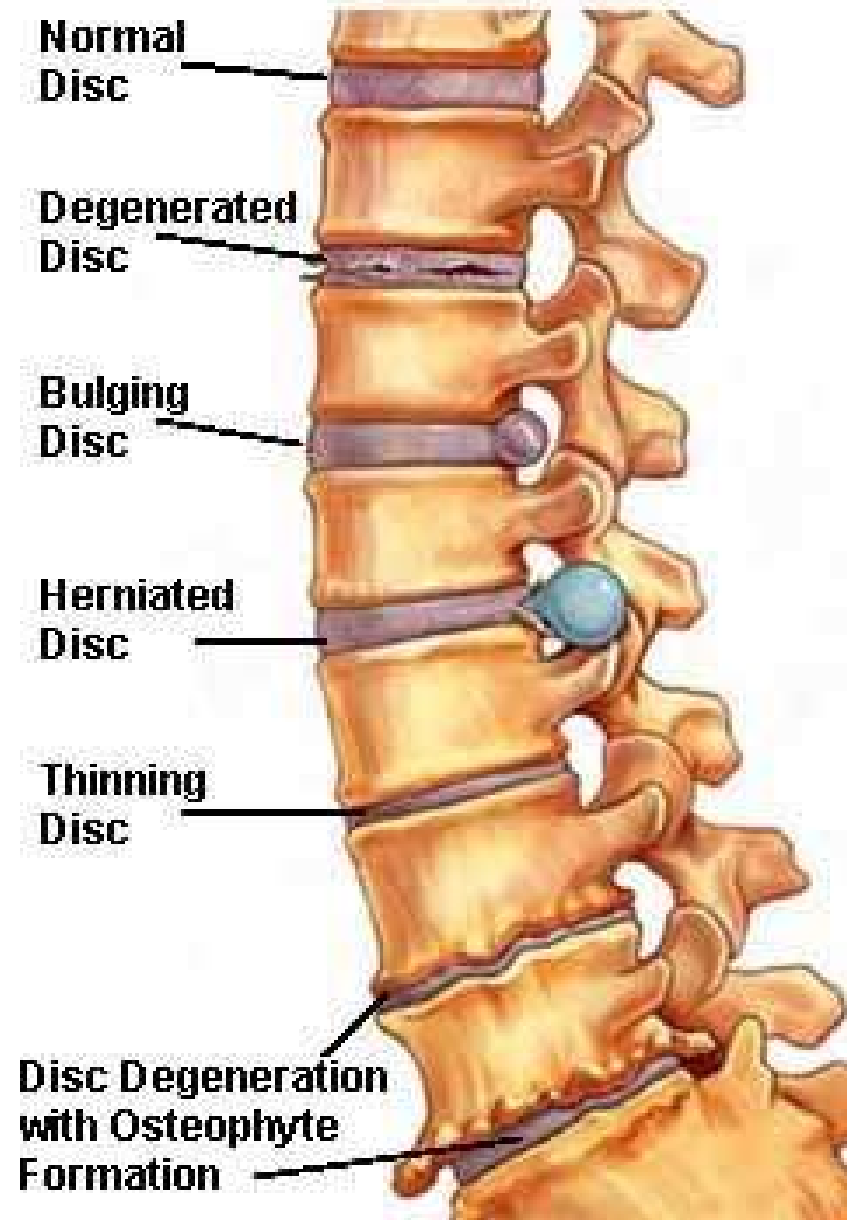
Artrosi (produzione di osteofiti)

Spondilolistesi

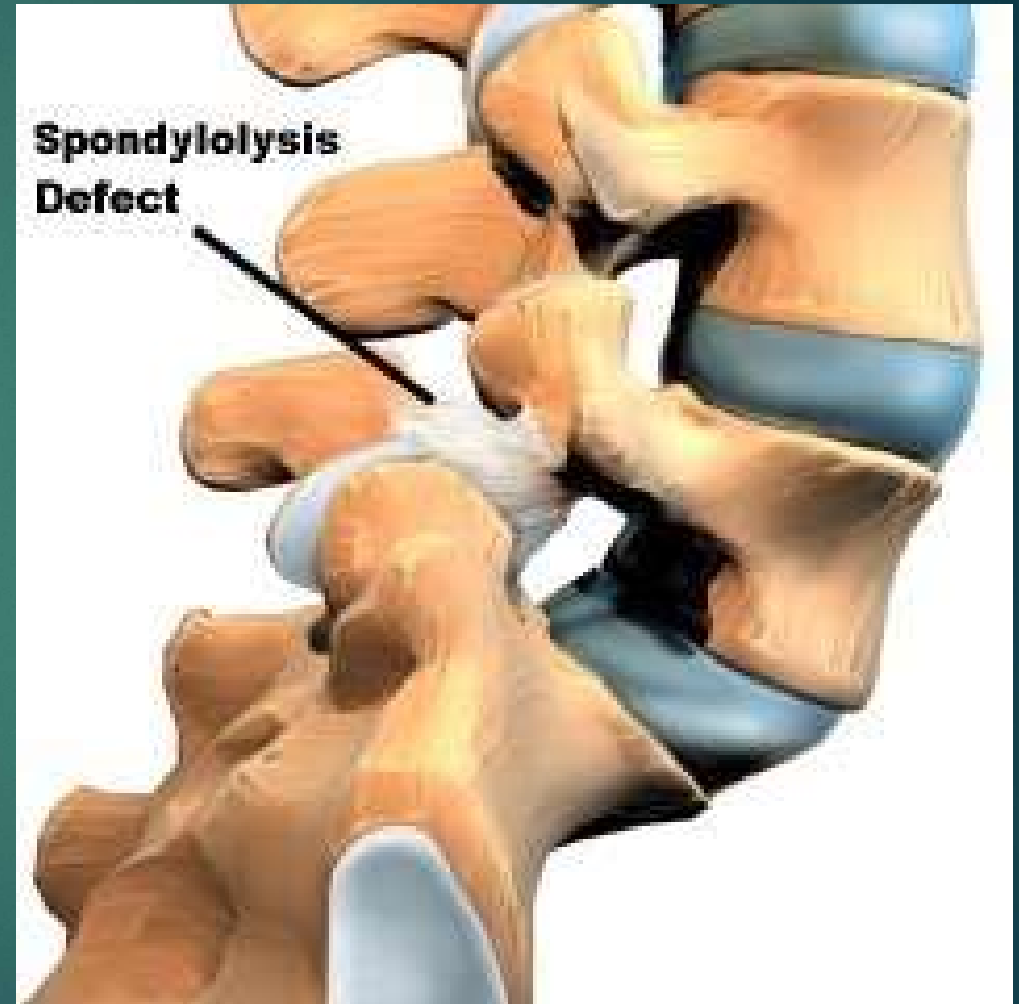
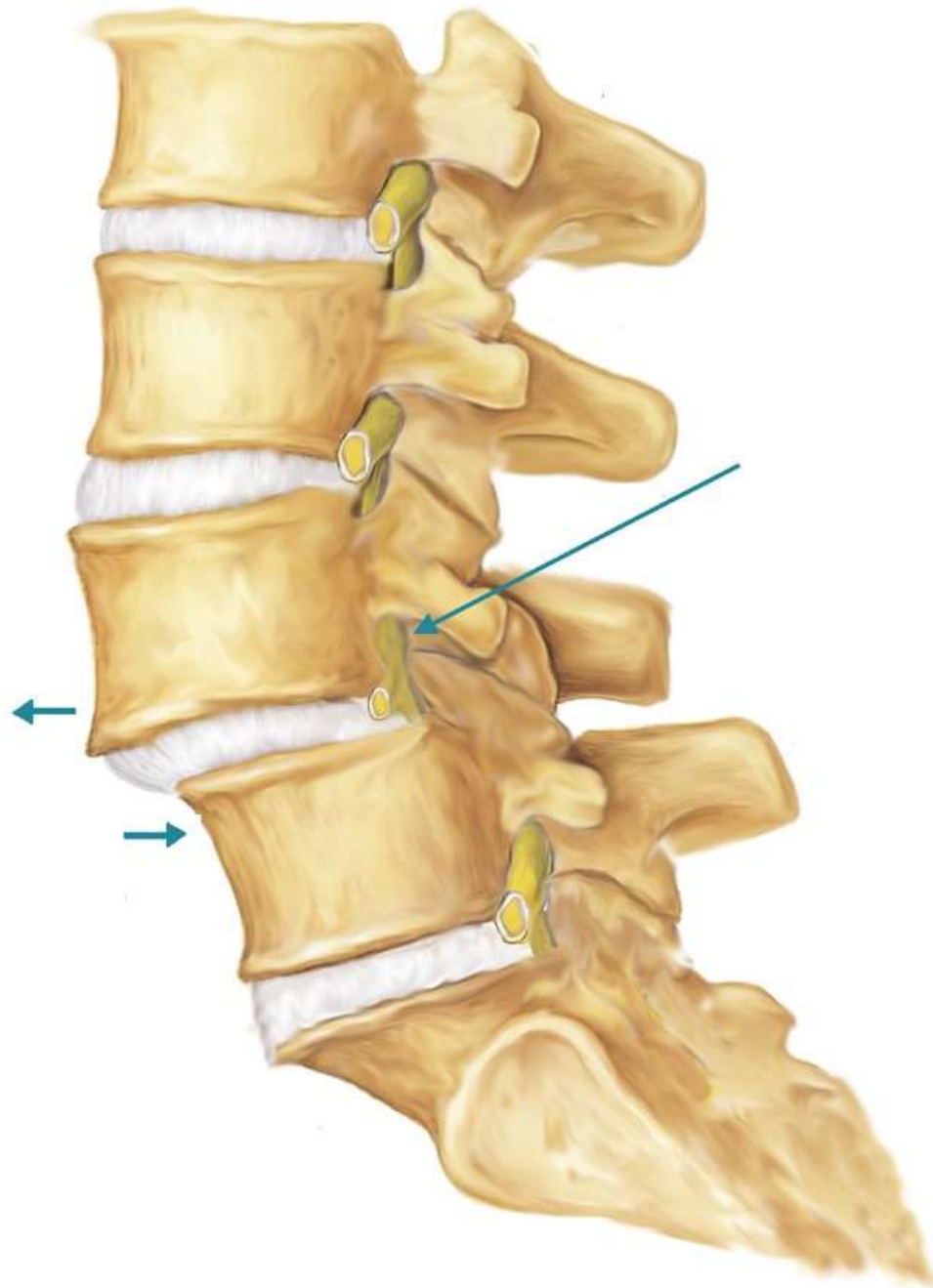
Fratture vertebrali

# Lombalgie “ossee”

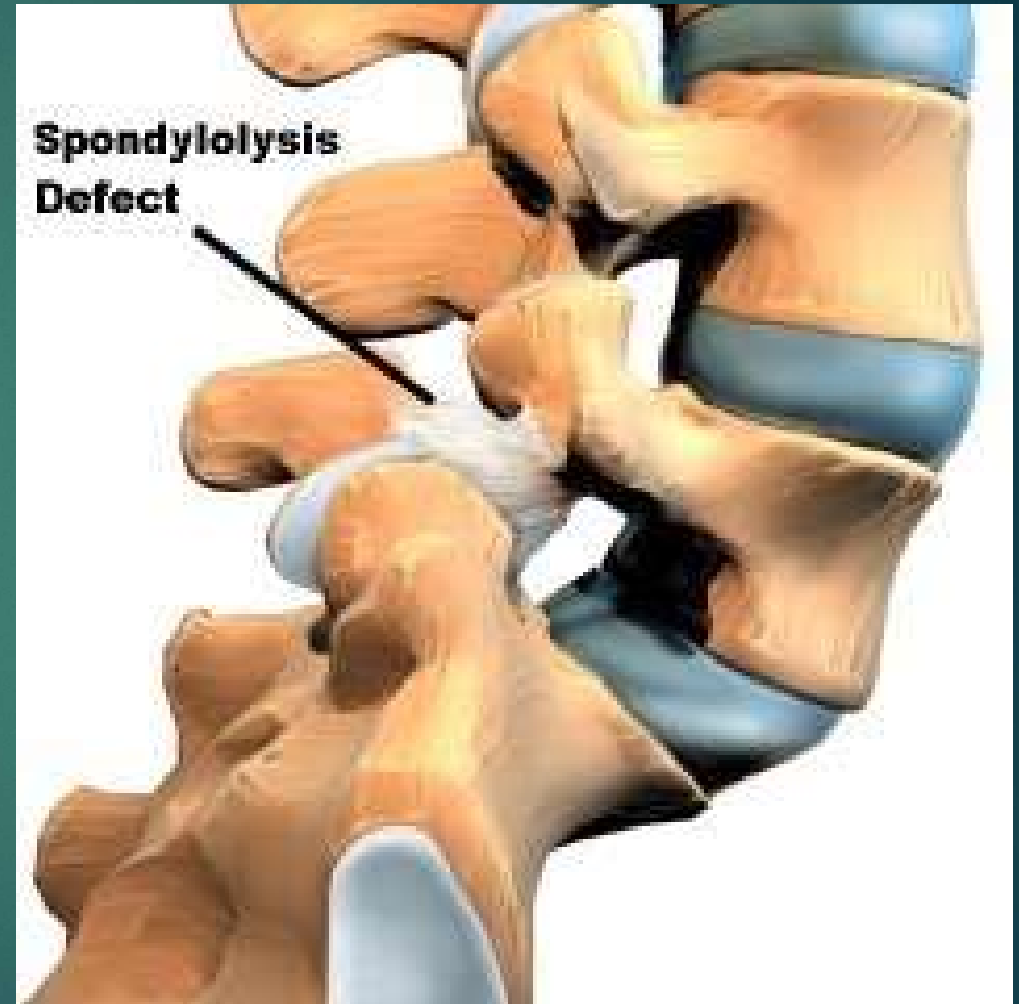
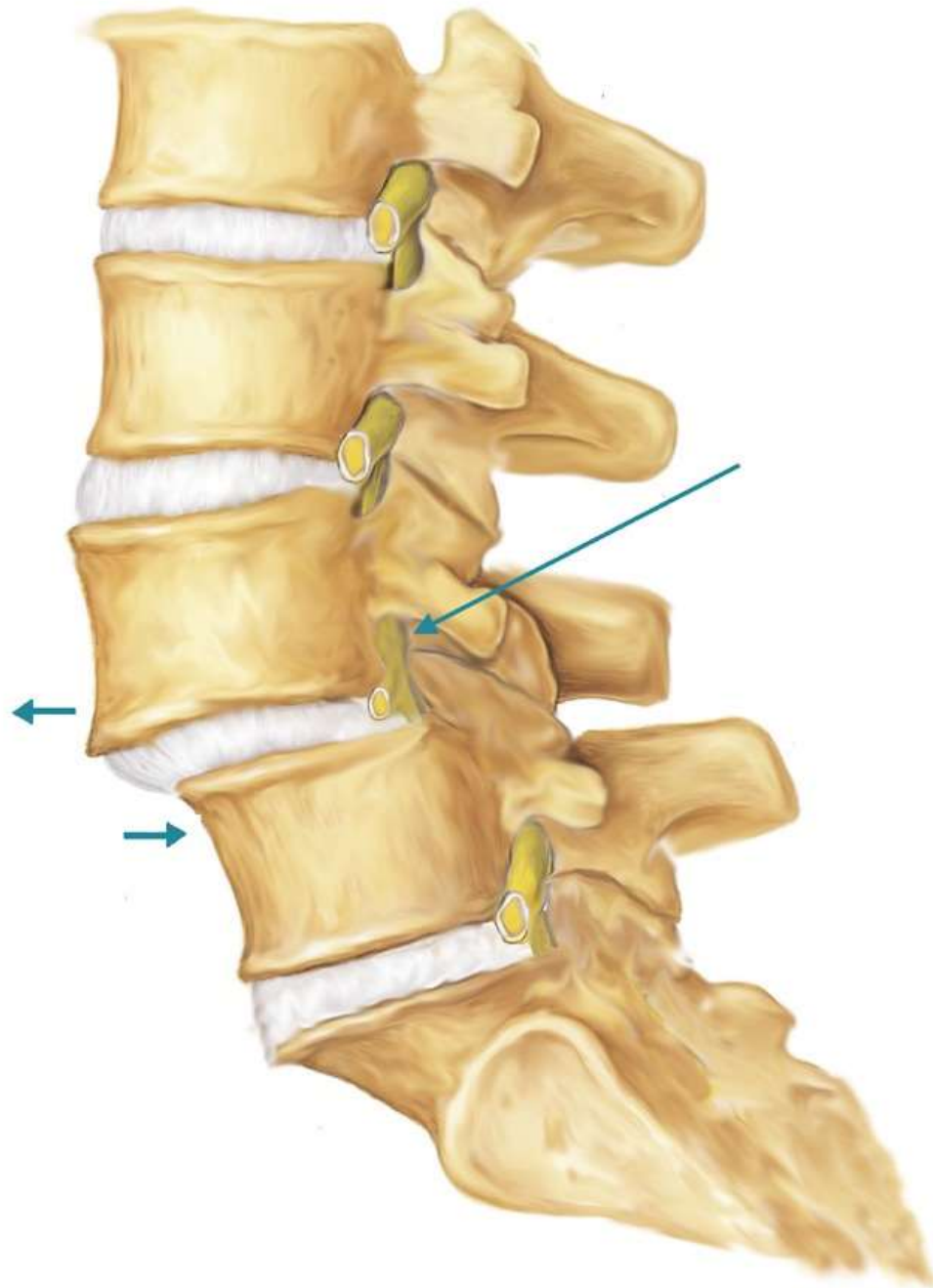
## Examples of Disc Problems




# Lombalgie “ossee”



# Lombalgie “ossee”



# Lombalgie “Muscolari”



Causate primariamente da un'errata attivazione muscolare con conseguente contrattura di difesa e dolore

Ricordiamo:

Posture inadeguate

Scoliosi

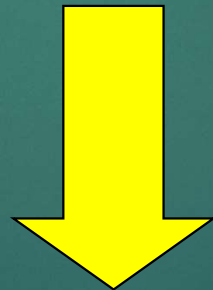
Sovraccarico funzionale

# Lombalgie “Nervose”

Spesso associate alle ossee o alle muscolari

Causate dall’irritazione di una radice nervosa nel passaggio attraverso il forame di coniugazione

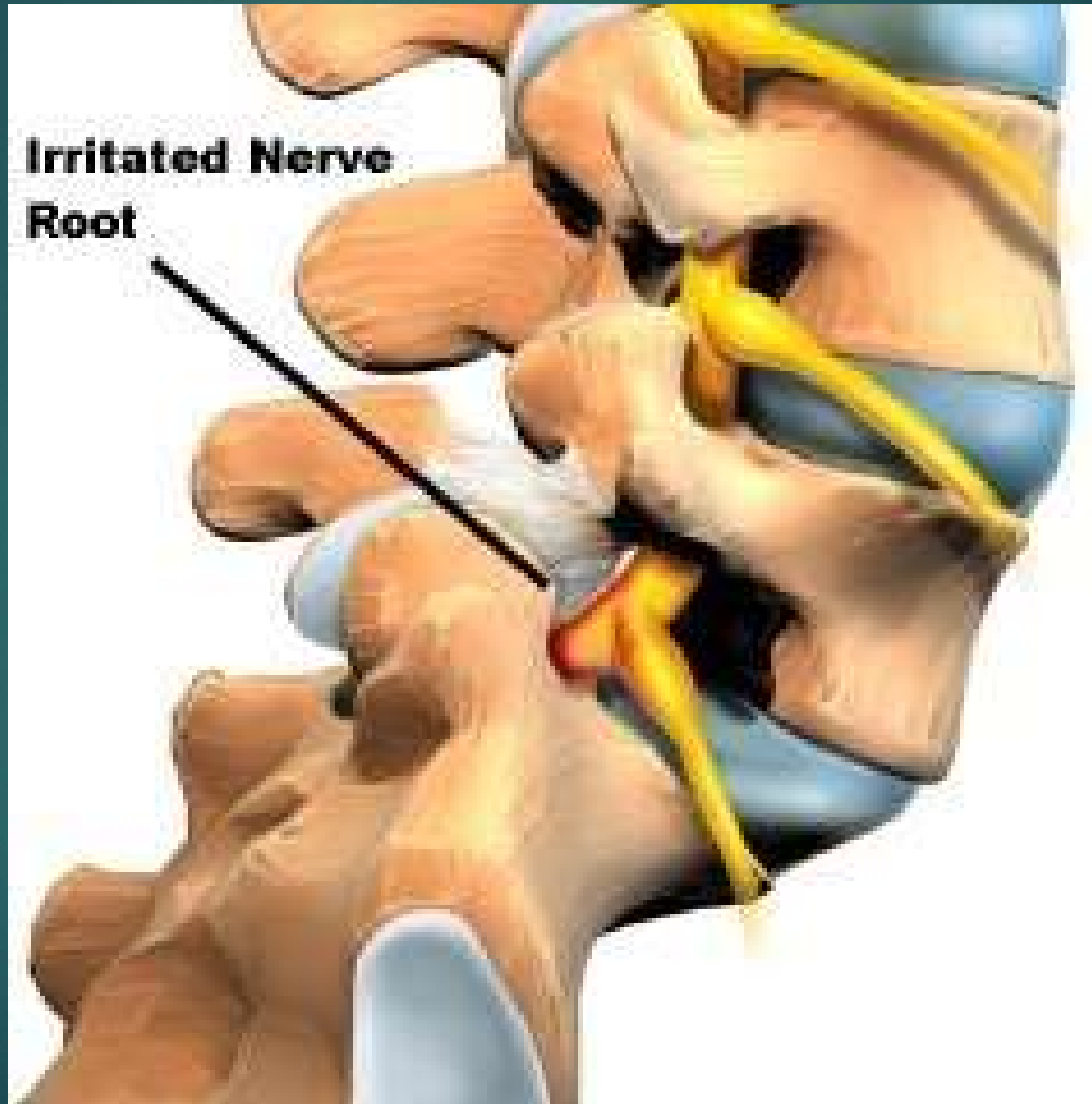
Il nervo più comunemente compromesso è lo sciatico-popliteo esterno



**LOMBOSCIATALGIA**



# Lombalgie “Nervose”



# Lombalgie “Nervose”



La radicolite può essere causata da:

Osteofiti (per spondiloartrosi)

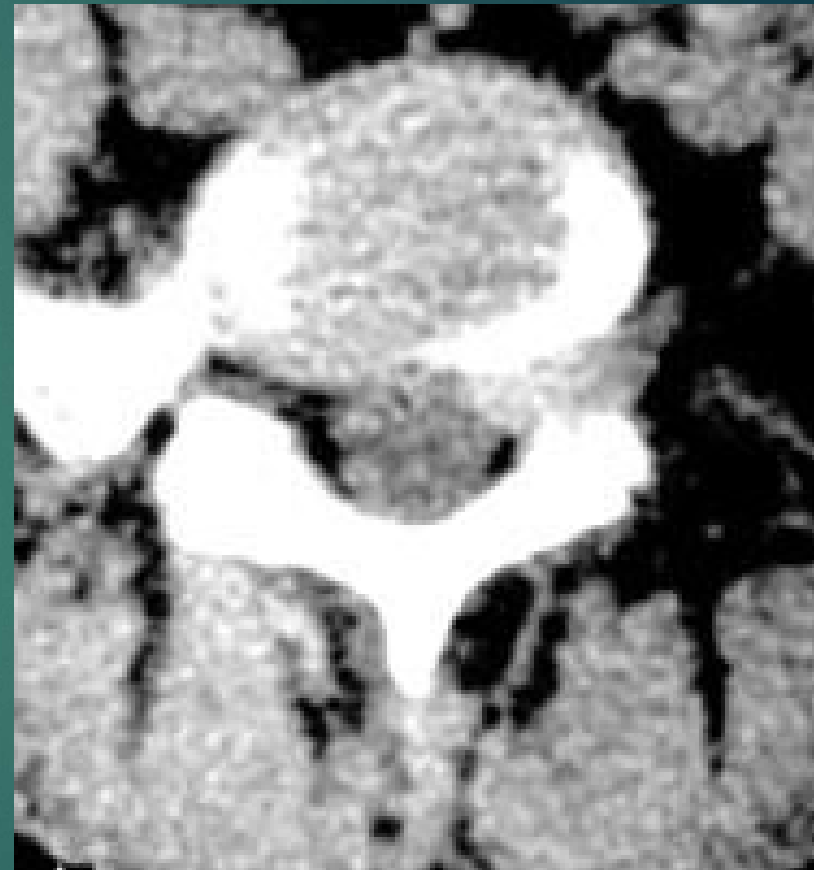
Ernie discali

Neoformazioni

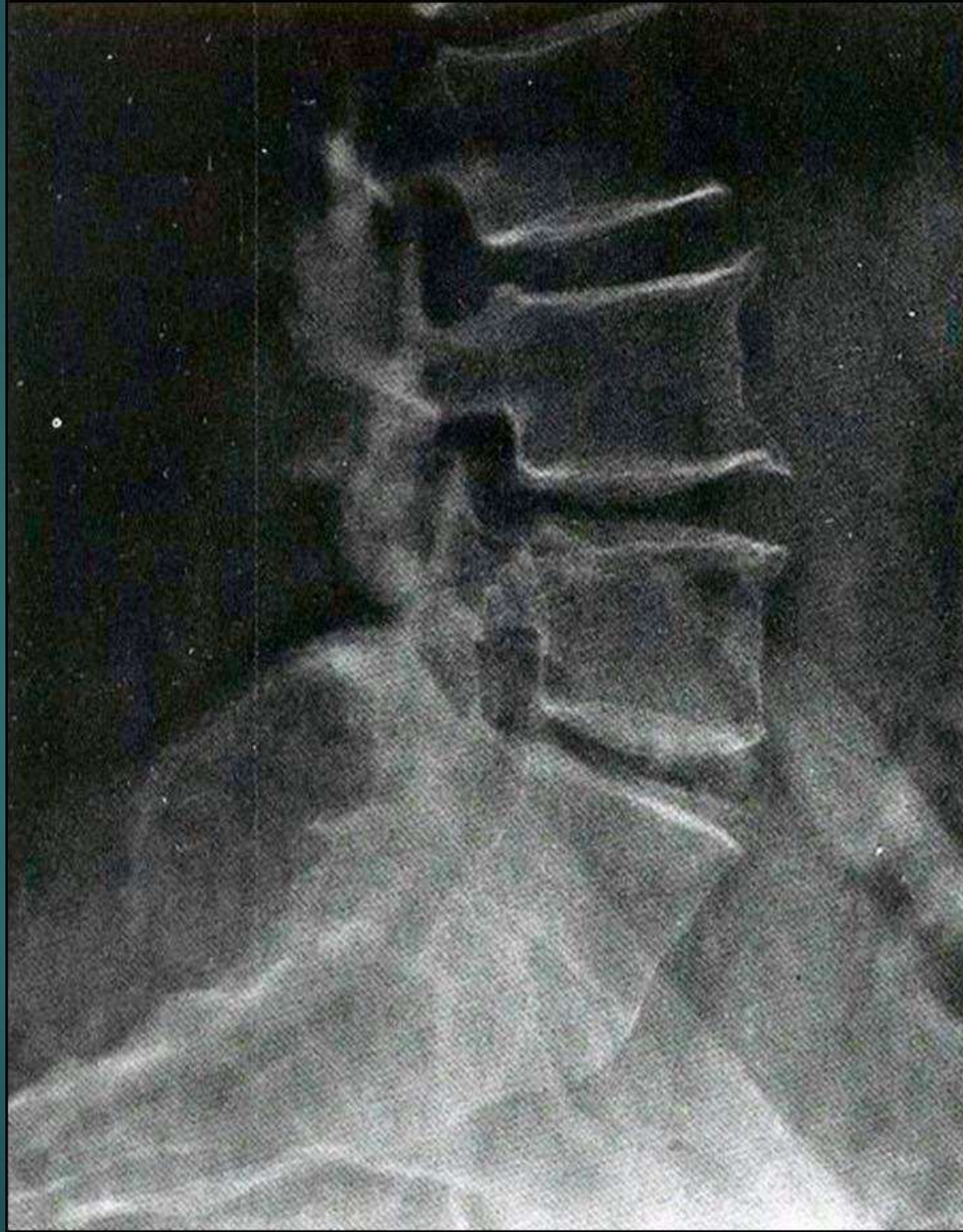
# Lombalgie “Nervose”



# Lombalgie “Nervose”




# Lombalgie





# Lombalgie “Viscerali”



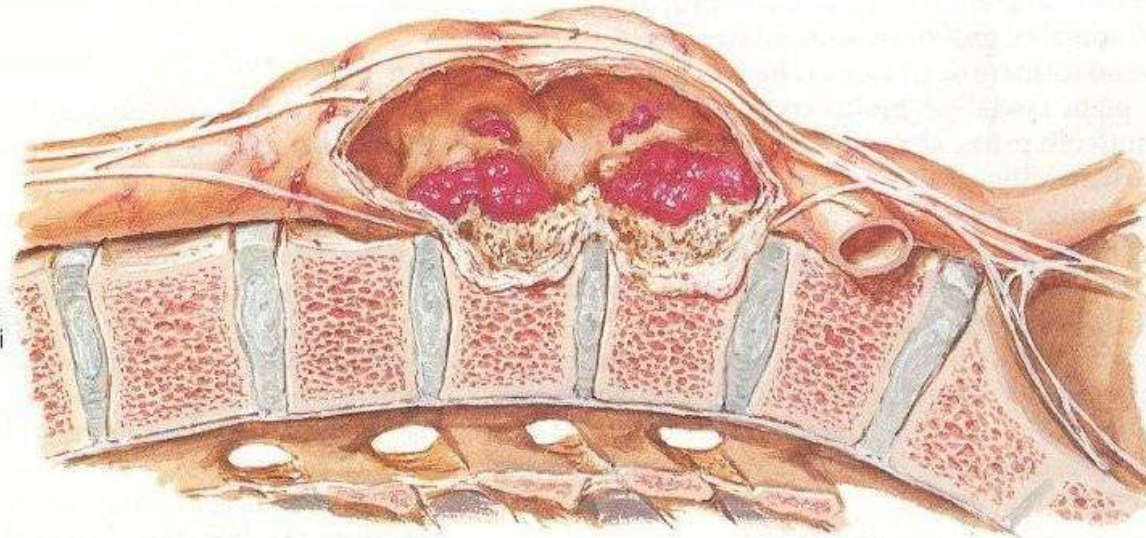
Dolore al rachide lombo-sacrale che in realtà è un'irradiazione di dolori provenienti da organi interni.

Più frequente e pericoloso è l'aneurisma dell'aorta addominale

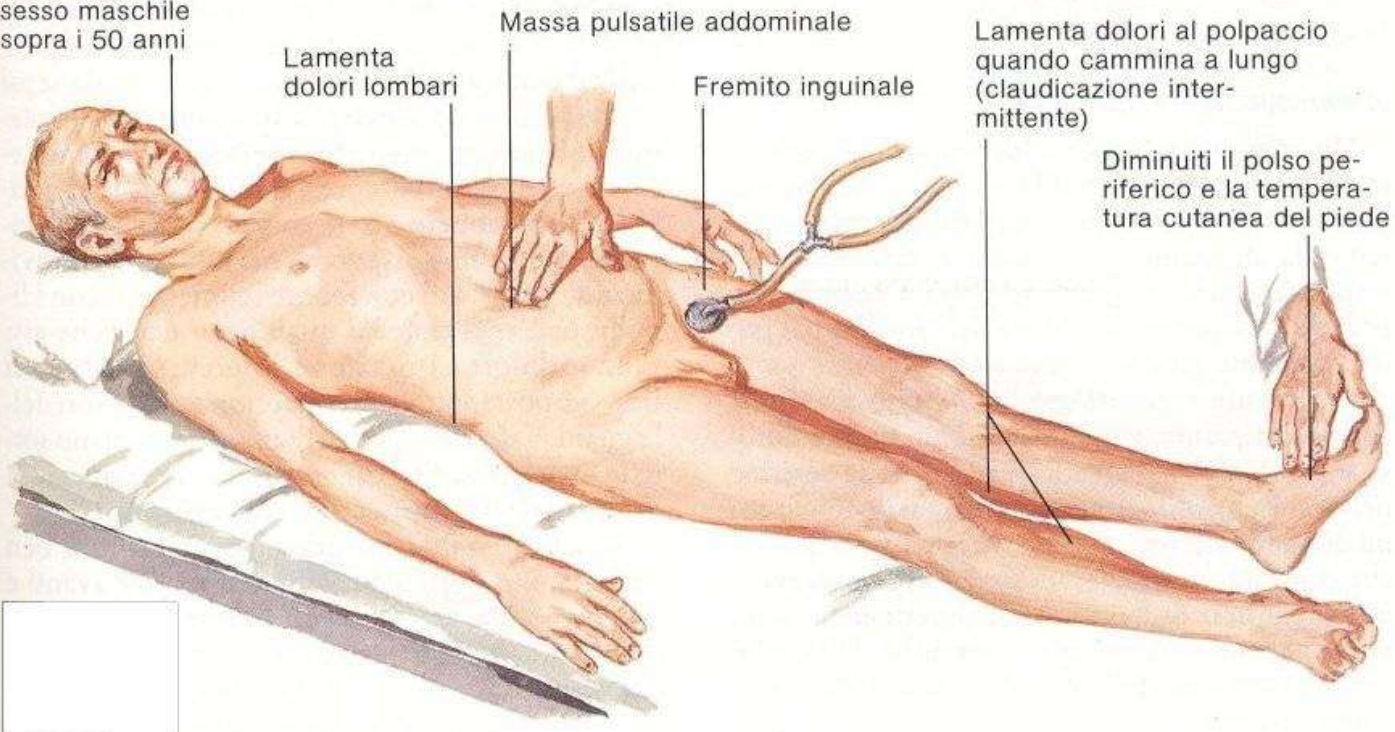


# Lombalgie “Viscerali”

L'aneurisma erode le vertebre lombari



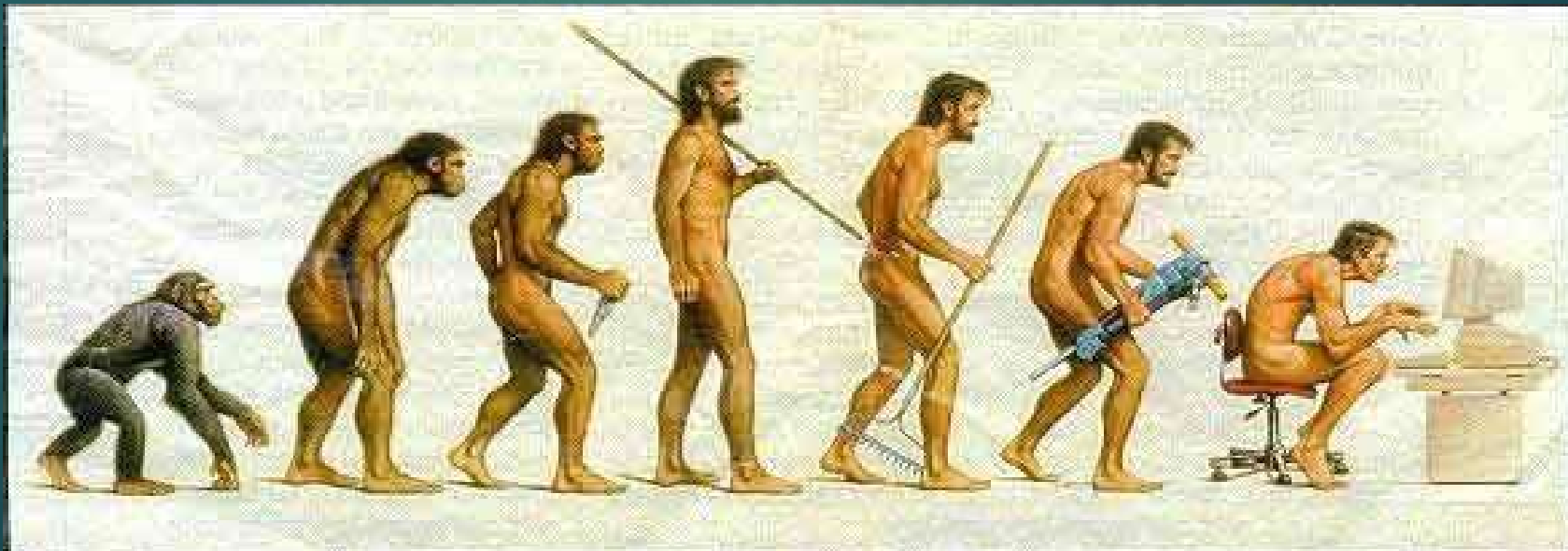
Solitamente nel sesso maschile sopra i 50 anni



# Lombalgie

E' stato calcolato che il periodo di sospensione dal lavoro per lombalgia è tra 3 e 45 giorni

Nel corso della vita l'80 % degli individui manifesta uno o più episodi di lombalgia



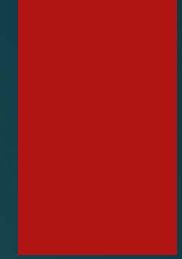
# Lombalgie

## *Trattamento*

*Fondamentale identificare la causa*

Il trattamento si differenzia per lombalgie acute e croniche

# Lombalgie

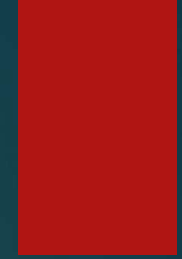


## *Trattamento in acuto*

- Riposo
- Farmaci antinfiammatori
- Terapie fisiche antalgiche
- Corsetto rigido/semirigido



# Lombalgie



## *Trattamento in acuto*

Escludere eventuali compromissioni  
neurologiche

Se presenti è indispensabile un adeguato  
trattamento chirurgico

# Lombalgie

## *Trattamento delle forme croniche*

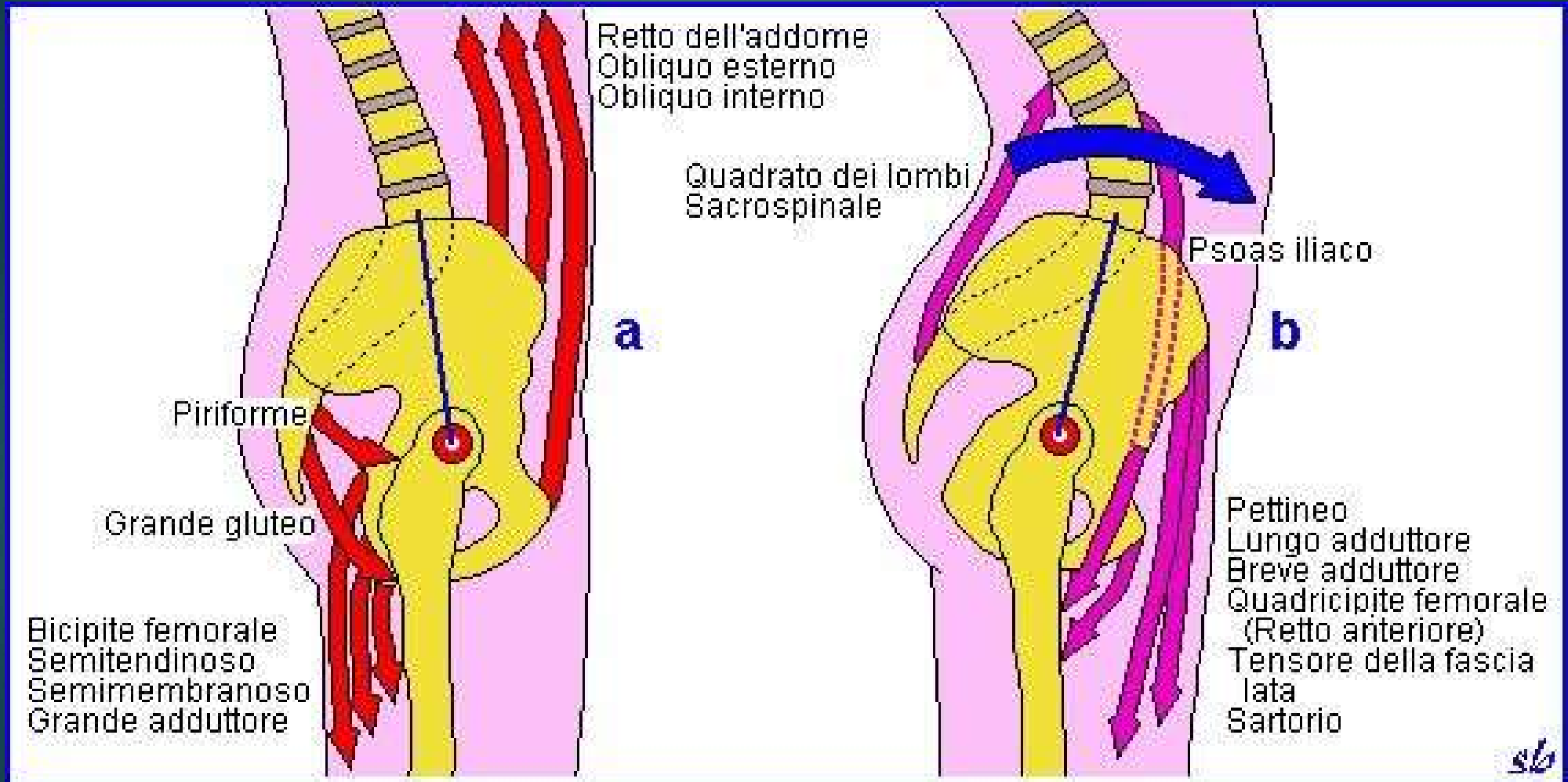
Rimozione di fattori scatenanti (postura!)

Modificare l'assetto posturale

Riequilibrare le masse muscolari

Rinforzare la muscolatura del tronco e dell'addome

# Lombalgie





# Lombalgie



## *Trattamento delle forme croniche*

Rieducazione posturale globale (con fisioterapista)

Rinforzo muscolatura paravertebrale

Rinforzo muscolatura addominale e arto inferiore

Ginnastica in acqua

# Lombalgie

## *Trattamento delle forme croniche*

Terapie fisiche di supporto  
(laser - US - TENS - Tecar)

Utilizzo di ortesi (specie durante sforzi)

Evitare l'abuso di farmaci



*Fine lezione*

*Arrivederci alla prossima lezione*