

U.T.E. Le Groane

Anno Accademico
2023-2024

Dr. Giampaolo Lucchesi

Medico chirurgo

Specialista in

Medicina Fisica e Riabilitativa

MEDICINA

Ortopedia e Fisioterapia



U. T. E.



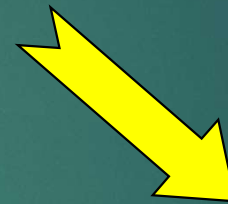
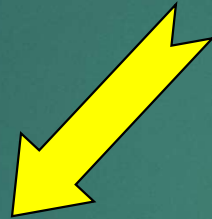


2° lezione

“Patologie Ossee”

Artrosi

Le artropatie si distinguono in



ARTROSI

Forma cronica degenerativa
congenita

ARTRITI

Forme acute (che possono
cronicizzare) causate da un
determinato agente
(batterio, virus o *autoimmuni*)

Artrosi

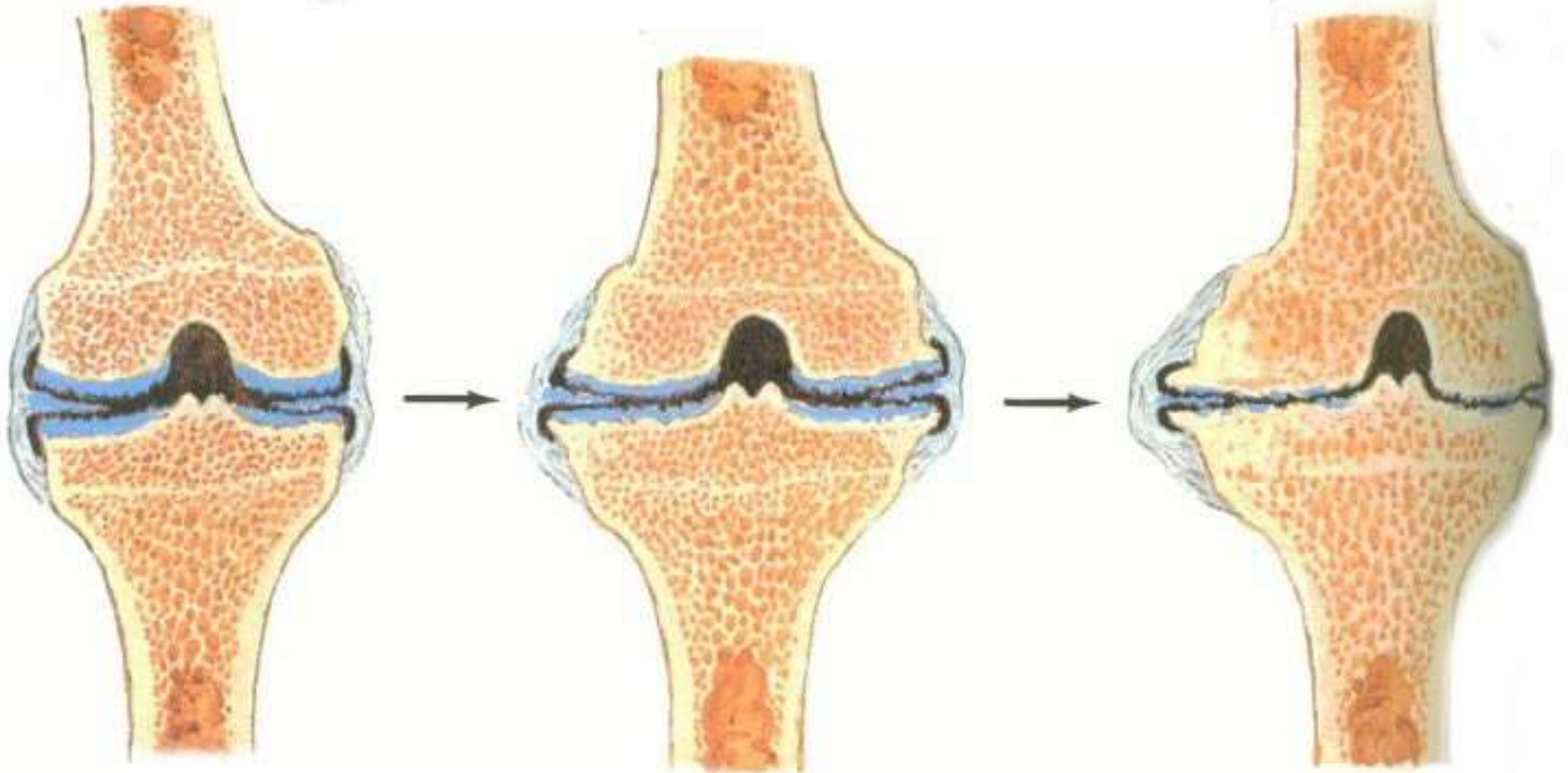


Definizione

Patologia cronico-degenerativa caratterizzata da una sofferenza articolare di tipo evolutivo (cioè con peggioramento nel tempo)

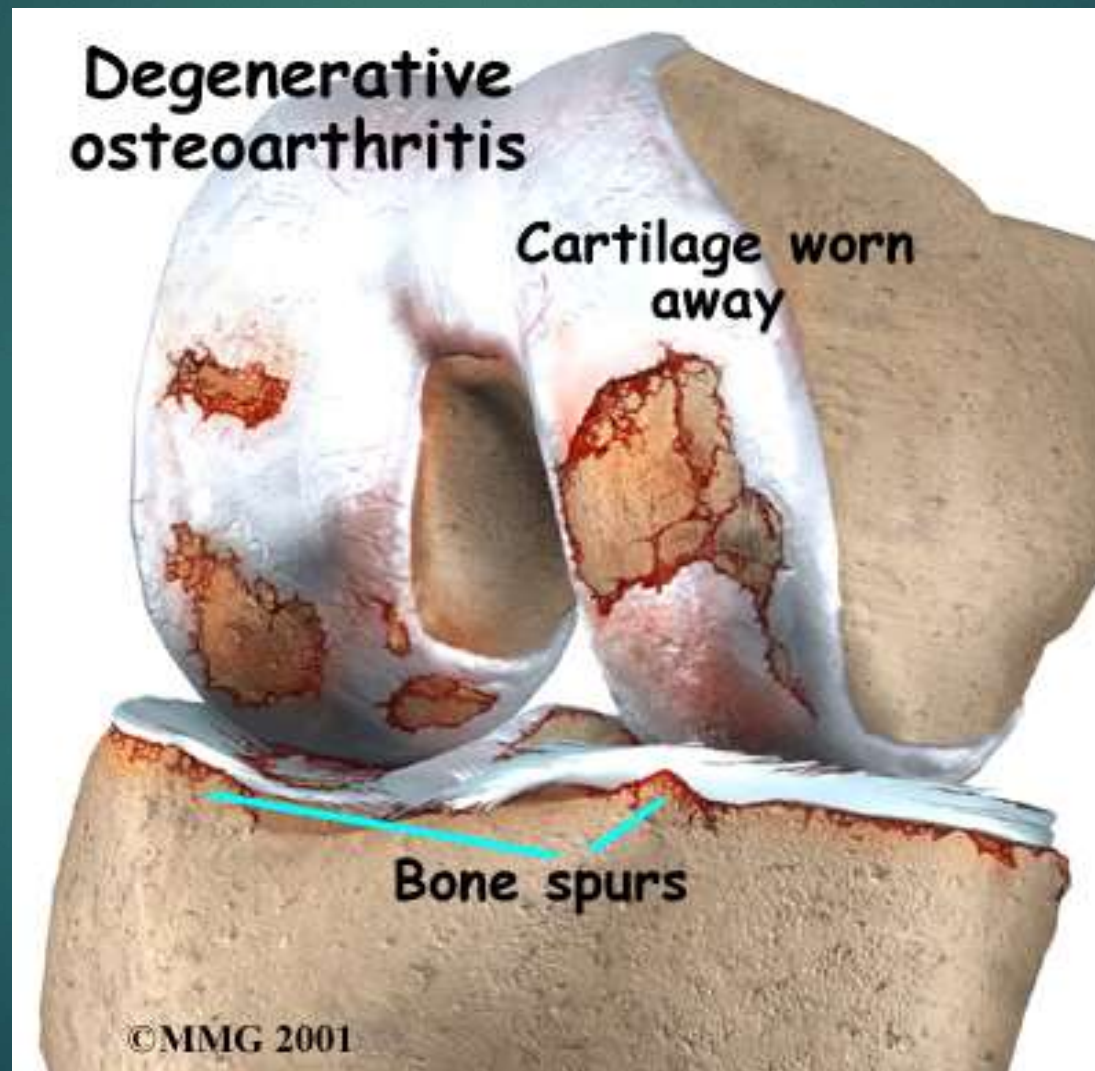
Artrosi

Fisiopatologia



Artrosi

Fisiopatologia



Artrosi

Caratteristiche

- ✓ Riduzione spessore cartilagine
- ✓ Aumento attrito tra capi ossei
- ✓ Aumento della superficie di contatto (osteofiti)
- ✓ Deformazione profili articolari

Artrosi



Artrosi

Sintomi

Dolore

Compare all'inizio del movimento (mattino), poi si attenua e può ricomparire la sera

Artrosi



Limitazione funzionale

Dovuto ad alterazioni ossee, ma anche a risposta muscolare di difesa (contratture)

Artrosi

Presentazione di quadri particolari

Artrosi cervicale

X Dolore

X Cefalea

X Cervico-brachialgia (osteofiti)

X Vertigini

X Ronzii

Artrosi

Artrosi lombare

X Lombalgia

X Sciatalgia

X Blocchi articolari (spesso in flessione)

Artrosi



Coxartrosi (anca)

- X Dolore alla deambulazione
- X Irradiazione all'inguine
- X Ridotta soprattutto l'intra ed extra rotazione
- X Successivamente anche la flessione

Artrosi

Gonartrosi (Ginocchio)

- X Dolore alla deambulazione
- X Riduzione precoce articularità
- X Spesso si presenta gonfio (edema)

Artrosi

Cause



Fattori predisponenti

- Età
- Predisposizione genetica
- Eccessive sollecitazioni articolari
- Sovraccarico articolare (obesità)
- Patologie o dismorfismi (ginocchia valghe, displasia congenita anca, scoliosi, ecc)

Artrosi

Trattamenti

Farmacologici

Utili a ridurre il dolore

Non sono in gradi di limitare la patologia

Artrosi

Trattamenti

Infiltrativi

- Analgesici (Cortisone / Anestetici)
- Trofici cartilaginei (acido ialuronico, cellule mesenchimali, ecc.)

Buon risultato nel breve periodo

Dipendenti dallo stadio dell'artrosi

Artrosi

Trattamenti

Riabilitativi

Utili a ridurre il dolore

Possono rallentare la progressione della malattia

Minori effetti collaterali dei farmaci

Possono essere ripetuti e protratti per molto tempo

Artrosi

Trattamenti riabilitativi

Terapie fisiche (produzione di calore)

Tecarterapia

Ultrasuoni

Magnetoterapia

Laserterapia

Radarterapia

Artrosi

Trattamenti riabilitativi

Chinesiterapia (Movimento)

Chinesiterapia assistita da un fisioterapista

Ginnastica dolce

Nuoto

Ginnastica in acqua

Cyclette

Alcune discipline particolari

Artrosi

Trattamenti

Chirurgici

Impianto di protesi articolari

Successivo periodo di adeguata riabilitazione

Osteoporosi

Definizione

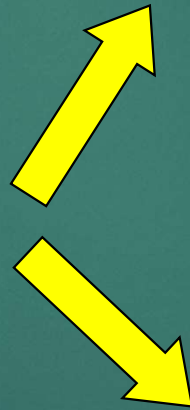
Alterazione nella mineralizzazione del tessuto osseo, la cui struttura si fa più porosa, divenendo quindi più fragile e soggetta a fratture anche a seguito di traumi molto lievi.

Osteoporosi

Fisiopatologia

Osteoblasti: producono matrice ossea

2 tipi di cellule ossee:



Osteoclasti: distruggono matrice ossea

Osteoporosi

Cause

Se prevale l'azione osteoclastica si ha una riduzione della componente ossea

La neoformazione ossea dipende anche dai Sali minerali (Ca, P, Mg) che se carenti limitano la neoapposizione ossea



In questo caso si parla di osteomalacia (Riduzione qualitativa dell'osso)

Osteoporosi

Cause

Età

Alimentazione

Ridotta
Attività fisica

Alterazioni
endocrine
(menopausa)

Farmaci

Familiarità

non uso

paralisi (paraplegia, tetraplegia, emiplegia, lesioni dell'ultimo motoneurone)

viaggi spaziali (assenza di p...)

prolungata immobilizzazione con ingessatura o con tutori ortopedici (osteoporosi localizzata)

algodistrofia

prolungato allettamento o inattività generale

dieta

carenza di calcio, proteine, vitamina C

alcolismo

anoressia nervosa

farmaci

eparina

metotrexate

etanolo

glicocorticoidi

forma idiopatica

adolescente (10-18 anni)

maschio in età intermedia

malattie ereditarie

osteogenesi imperfetta

omocistinuria

malattie croniche

artrite reumatoide (giovane, dell'adulto)

cirrosi

sarcoidosi

acidosi tubulare renale

neoplasie

tumori del midollo osseo (mielomi, linfomi, leucemie, mastocitosi)

anomalie endocrine

ipofisi

corteccia surrenale

ovaia

testicolo

paratiroidi

tiroide

iper-secrezione di ACTH, tumori

eccesso di glicocorticoidi (iperplasia, tumori, forme iatrogene)

deficit di estrogeni (postmenopausale, genetico, da ovariectomia)

deficit di testosterone (genetico, da castrazione, età?)

iperparatiroidismo (primario, secondario)

ipertiroidismo

osteoporosi postmenopausale (tipo I)

osteoporosi senile (tipo II)

♂ o ♀

Osteoporosi

Clinica

Asintomatica

Rischio di fratture spontanee o per traumi lievi



-Fratture vertebrali

- Fratture femorali

Osteoporosi

Diagnosi

- Valutazione densitometria ossea (MOC)
- Esami ematici ed urinari per minerali
- Esami ematici per funzionalità renale
- Esami per funzionalità ossea

Osteoporosi

Terapia

- Dieta

- Attività fisica

Osteoporosi

Terapia

- Integratori (Vitamina D e/o calcio)
- Farmaci che riducono perdita ossea
- Farmaci che facilitano la formazione ossea

Osteoporosi

Alimenti

<i>ALIMENTO</i>	<i>Ca (mg/100 mg o ml)</i>	<i>% fabbisogno Giornaliero</i>
<i>Latte intero</i>	<i>119</i>	<i>25</i>
<i>Yogurt</i>	<i>125</i>	<i>13</i>
<i>Emmenthal</i>	<i>1145</i>	<i>48</i>
<i>Mozzarella Bufala</i>	<i>210</i>	<i>22</i>
<i>Ricotta</i>	<i>295</i>	<i>25</i>
<i>Grana padano</i>	<i>1169</i>	<i>49</i>
<i>Fontina</i>	<i>870</i>	<i>36</i>
<i>Spinaci</i>	<i>170</i>	<i>17</i>
<i>Rucola</i>	<i>309</i>	<i>13</i>
<i>Mandorle</i>	<i>240</i>	<i>6</i>
<i>Polpo</i>	<i>140</i>	<i>18</i>



Fine lezione

Arrivederci alla prossima lezione